2.074 Nátierka z tuniaka
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
maslo	1,00	1,00	1,30	1,30	1,60	1,60	2,20	2,20
tuniak v oleji	0,60	0,60	0,80	0,80	1,00	1,00	1,20	1,20
cibuľa	0,30	0,25	0,45	0,38	0,50	0,43	0,60	0,50
citróny	0,25	0,10	0,35	0,15	0,45	0,18	0,50	0,20
soľ	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05
hmotnosť porcie v g	19		26		32		40	

Výrobný postup

Maslo vyšľaháme do peny, pridáme tuniaka , očistenú na jemno nakrájanú cibuľu, citrónovú šťavu a soľ. Dobre spolu vyšľaháme.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	362	87	1,31	9,0	0,0	0,4	0,1	3,6	0,0	0,053	0,0	0,0	0,8	0,0
B	474	114	1,75	11,7	0,0	0,6	0,2	5,1	0,1	0,068	0,0	0,0	1,3	0,0
C	584	140	2,17	14,4	0,0	0,6	0,2	6,1	0,1	0,084	0,0	0,0	1,5	0,0
D	786	189	2,63	19,6	0,0	0,8	0,2	7,9	0,1	0,115	0,0	0,1	1,7	0,0